



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	16,04	102	2,3	0	12,1
	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. перцем	60	3,25	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	22,43
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	771	18,18	17,74	74,49

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	16,04	102	2,3	0	12,1
	закуска	45/04	Салат из св. капусты с болг. перцем	60	6,98	69	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	7,8	9,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	22,43
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	8/31,3	5,02	121	2,6	2,3	18,4
					74,2	821	19,5	19,8	78,13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,9	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,71	159	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	47/05	Винегрет овощной с морской капустой	50	12,7	75	1,9	1,7	7,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	7,8	9,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					102,82	1282	36,57	32,06	154,62